

# LA GAZETTE D'ADELIA

*L'accompagnement au maintien à domicile :  
enjeu d'aujourd'hui et de demain*



## DANS CE NUMERO

1

*Le vieillissement de  
la population*

2

*Les métiers du maintien à  
domicile*

3

*Le rôle des aidants familiaux*

4

*Les difficultés de recrutement*

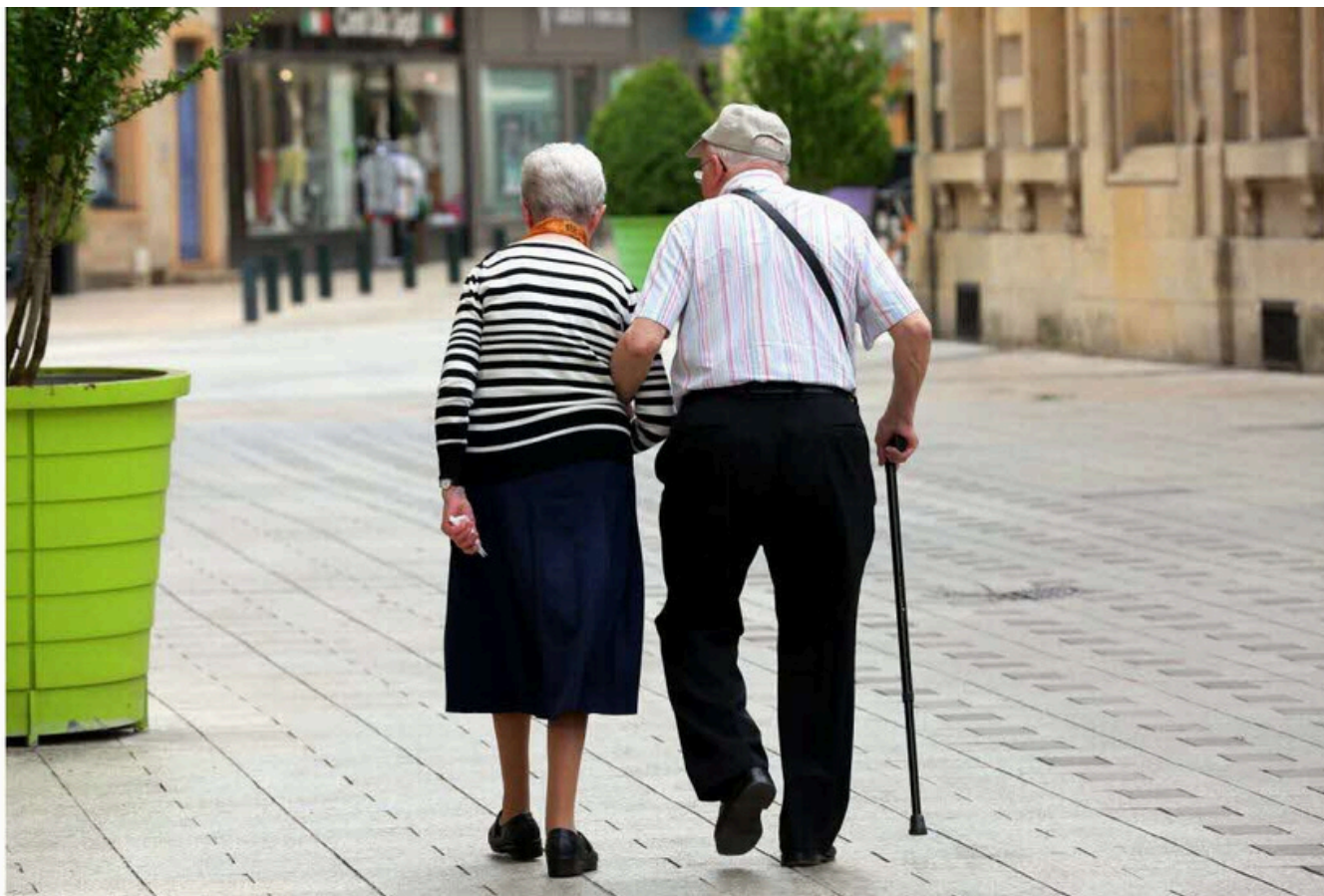
Les services d'aide à domicile jouent un rôle crucial dans le maintien à domicile des personnes âgées, en situation de handicap ou en perte d'autonomie. Face à l'évolution démographique, aux mutations technologiques et aux contraintes économiques, ces services doivent relever plusieurs défis pour garantir une assistance efficace et de qualité. Ils englobent des prestations variées telles que l'aide aux actes de la vie quotidienne (toilette, habillage, repas), l'accompagnement social, ainsi que des soins à domicile réalisés par des professionnels de santé. Cet article explore en profondeur les principaux enjeux d'avenir de ce secteur essentiel.

## Vieillesse de la population et augmentation de la demande

Le vieillissement de la population est un phénomène mondial qui accroît la demande en services d'aide à domicile. Selon l'I.N.S.E.E, d'ici 2050, la proportion de personnes de plus de 65 ans en France, représentera près d'un tiers de la population totale, avec une augmentation significative des plus de 85 ans. Cette transition démographique implique une multiplication des besoins en assistance, notamment pour les pathologies liées à l'âge comme la maladie d'Alzheimer ou la perte de mobilité.

Face à cette réalité, il devient nécessaire de repenser l'organisation des services d'aide à domicile pour répondre à cette demande croissante. Par exemple, le développement des habitats inclusifs, permettant à des personnes âgées de vivre ensemble tout en bénéficiant d'un accompagnement adapté, est une solution prometteuse.

De même, les politiques publiques doivent anticiper cette évolution en renforçant les financements et en adaptant l'offre de services.



## Les métiers et les structures du maintien à domicile en France

En France, plusieurs métiers et structures participent activement au maintien à domicile des personnes dépendantes. Parmi les professionnels les plus sollicités, on retrouve les aides à domicile, les auxiliaires de vie sociale (A.V.S), les infirmiers à domicile et les ergothérapeutes. Selon la D.R.E.E.S (Direction de la Recherche, des Études, de l'Évaluation et des Statistiques), environ 850 000 professionnels travaillent dans le secteur de l'aide à domicile en France. Mais ce chiffre reste insuffisant pour répondre à la demande croissante.

En effet, le maintien à domicile repose sur plusieurs professions complémentaires : les ergothérapeutes, qui adaptent le domicile pour prévenir les risques ; les auxiliaires de vie sociale (A.V.S), qui assistent dans les actes quotidiens ; et les infirmiers à domicile, qui assurent les soins médicaux nécessaires.

D'autres acteurs gravitent autour de ces professionnels : les médecins traitants, qui supervisent l'état de santé des patients ; les services de livraison de repas à domicile, essentiels pour les personnes ne pouvant plus cuisiner ; et le voisinage, qui joue parfois un rôle clé dans la veille sociale et la prévention de l'isolement.

Les structures qui encadrent ces métiers sont variées : les services d'aide et d'accompagnement à domicile (S.A.A.D), qui assurent les prestations courantes d'aide à la personne, les services de soins infirmiers à domicile (S.S.I.A.D), qui prennent en charge les soins médicaux, et les équipes spécialisées Alzheimer (E.S.A), qui interviennent pour les patients atteints de troubles cognitifs. De grandes associations comme l'A.D.M.R (Aide à Domicile en Milieu Rural) ou l'U.N.A (Union Nationale de l'Aide, des Soins et des Services aux Domiciles) jouent également un rôle majeur dans l'organisation des services.

Par ailleurs, certaines initiatives visent à améliorer l'efficacité du secteur, comme le développement des plateformes départementales qui centralisent l'offre de services et facilitent les démarches des familles. Le projet « *MaPrimeAdapt'* », vise également à financer l'adaptation des logements pour favoriser le maintien à domicile.

## Le rôle essentiel des aidants familiaux

Les aidants familiaux sont des membres de la famille ou des proches qui assistent quotidiennement une personne en perte d'autonomie. En France, on estime à environ 11 millions, le nombre d'aidants familiaux. On retrouve majoritairement des femmes (57 %), souvent des conjoint(e)s ou des enfants des personnes aidées. La plupart des aidants ont entre 45 et 64 ans et doivent jongler entre leur travail, leur vie personnelle et leur rôle d'aidant. Il existe plusieurs types d'aidants :

- Les conjoints aidants, qui prennent en charge leur mari ou femme âgé ou malade
- Les enfants aidants, qui assistent leurs parents vieillissants tout en gérant leur propre vie professionnelle et familiale
- Les aidants informels, souvent des voisins ou amis proches qui apportent une aide régulière

Les aidants sont confrontés à de nombreuses difficultés, tant physiques que psychologiques et financières. La charge émotionnelle et physique est particulièrement lourde, car ils passent en moyenne 20 heures par semaine à s'occuper de leur proche, ce qui peut entraîner une fatigue importante et des problèmes de santé. L'impact professionnel est également conséquent, puisque près de 60 % des aidants exercent encore une activité salariée. Beaucoup doivent réduire leur temps de travail ou prendre des congés prolongés, ce qui affecte directement leur carrière et leur revenu.

L'isolement social est un autre problème majeur. Le fait d'être aidant entraîne souvent une réduction des activités personnelles et sociales, renforçant le sentiment d'isolement. Par ailleurs, les difficultés financières sont fréquentes, car certaines dépenses, comme l'aménagement du domicile ou l'achat de matériel médical, ne sont pas entièrement prises en charge par les aides publiques.

Avec l'augmentation du nombre de personnes âgées dépendantes, la situation des aidants devient préoccupante. Le manque de reconnaissance institutionnelle et d'aides financières crée une pression croissante sur ces derniers. Selon une étude de la fondation *April*, 30 % des aidants souffrent de troubles anxieux ou dépressifs, ce qui illustre l'ampleur du problème.

Face à cette crise, plusieurs dispositifs ont été mis en place. Mais ces derniers restent insuffisants. L'Allocation Journalière du Proche Aidant (A.J.P.A) est une aide financière permettant de compenser la perte de revenu en cas d'arrêt d'activité, mais elle demeure limitée en montant et en durée.

Les plateformes de répit proposent des solutions temporaires pour soulager les aidants, comme l'accueil de jour ou des aides ponctuelles, mais leur accès est inégal sur le territoire. La loi A.S.V (Adaptation de la Société au Vieillessement) a instauré un droit au répit, permettant aux aidants de souffler en organisant des relais professionnels, mais son application reste encore complexe et peu connue.

Malgré les difficultés, le rôle d'aidant peut également être source de satisfaction. Le maintien du lien familial est un élément central, car beaucoup d'aidants ressentent une grande fierté à pouvoir aider un proche et à renforcer leurs liens avec lui. Leur engagement est aussi un acte de solidarité et d'humanité, leur permettant de développer des compétences en matière de soins et d'accompagnement.

La reconnaissance sociale des aidants commence à progresser. Les pouvoirs publics prennent de plus en plus en compte leur situation en intégrant des aides financières et en instaurant un droit au congé aidant. Toutefois, ces avancées restent encore timides et doivent être amplifiées pour offrir un véritable soutien aux aidants familiaux.



## Risques et avantages du maintien à domicile

Le maintien à domicile présente plusieurs avantages, notamment un cadre de vie familial qui rassure la personne âgée ou en situation de handicap et favorise son bien-être psychologique. De plus, ce dernier permet une continuité des relations sociales avec le voisinage et la famille, réduisant ainsi le risque d'isolement. Sur le plan économique, le maintien à domicile peut être moins coûteux que l'hébergement en établissement spécialisé.

Cependant, cette solution comporte aussi des risques. L'isolement peut être une réalité pour certaines personnes si elles ne bénéficient pas d'un accompagnement social régulier. Les accidents domestiques, comme les chutes, représentent un danger majeur, nécessitant une adaptation du logement. Enfin, la charge sur les aidants familiaux peut être importante, engendrant une fatigue physique et psychologique.



## Pénurie de personnel et conditions de travail

Le secteur de l'aide à domicile souffre d'une pénurie chronique de personnel due à des conditions de travail exigeantes, des salaires peu attractifs et un manque de reconnaissance sociale. Les aides à domicile effectuent souvent des horaires morcelés, avec de longs trajets entre les domiciles des bénéficiaires, ce qui complique leur organisation personnelle et augmente leur fatigue.

Pour remédier à cette situation, plusieurs solutions peuvent être envisagées. Une revalorisation salariale est indispensable pour attirer de nouveaux professionnels et limiter le *turn-over*. Des initiatives locales, comme celle du Département de la Gironde, qui finance des aides à la mobilité pour les intervenants, pourraient être généralisées. Par ailleurs, la mise en place de formations continues et de passerelles vers d'autres métiers du soin pourrait encourager les vocations et améliorer la qualité des services.



## **Digitalisation et innovations technologiques**

L'essor des nouvelles technologies (domotique, intelligence artificielle, objets connectés) offre des solutions pour améliorer l'autonomie des bénéficiaires et faciliter le travail des aides à domicile. Par exemple, les capteurs de mouvement et les montres connectées permettent de détecter les chutes et d'alerter automatiquement les secours, réduisant ainsi les risques pour les personnes vulnérables.

La digitalisation permet aussi une meilleure coordination entre les différents acteurs du soin. Les plateformes de suivi des soins à domicile, comme celles développées par certaines start-ups médicales, facilitent l'échange d'informations entre les aides à domicile, les infirmiers et les médecins. Cependant, l'intégration de ces innovations nécessite des investissements et une formation adaptée des professionnels, ce qui constitue un défi supplémentaire pour les structures d'aide à domicile.

## **Améliorer le financement, l'accessibilité et la qualité des services**

Le coût des services d'aide à domicile constitue un frein pour de nombreuses familles. Actuellement, en France, l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (A.P.A) et la Prestation de Compensation du Handicap (P.C.H) permettent de couvrir une partie des frais, mais ces aides restent parfois insuffisantes pour garantir une prise en charge optimale.

Pour améliorer l'accessibilité des services, plusieurs solutions peuvent être envisagées : une augmentation des aides publiques, le développement d'assurances dédiées ou encore des dispositifs de crédit d'impôt plus avantageux. Par ailleurs, des modèles inspirés d'autres pays, comme le système scandinave de financement universel des soins à domicile, pourraient être explorés pour garantir un accès équitable aux services.

La professionnalisation du secteur est un enjeu majeur pour assurer un service de qualité et répondre aux besoins spécifiques de chaque usager. L'instauration de formations obligatoires et certifiantes, à l'image du Certificat d'Aptitude aux Fonctions d'Aide à Domicile (C.A.F.A.D), permettrait d'élever le niveau de compétence des intervenants.

D'autres initiatives, comme les visites d'évaluation régulières et les enquêtes de satisfaction, pourraient améliorer la qualité des prestations. Certains pays, comme le Danemark, ont mis en place des systèmes de certification stricte des prestataires, garantissant ainsi un service plus efficace et adapté aux besoins des usagers.

## **Conclusion**

Les services d'aide à domicile doivent s'adapter à un environnement en constante évolution. La modernisation des infrastructures, l'amélioration des conditions de travail, l'intégration des nouvelles technologies et une meilleure reconnaissance de ces métiers sont autant de défis à relever pour assurer une prise en charge efficace et humaine des personnes vulnérables. Il est donc essentiel d'agir rapidement pour préparer l'avenir de ce secteur, indispensable à notre société.