

# LA GAZETTE D'ADELIA

*Focus territoire : Chambéry*



## Le cœur de la Savoie

### DANS CE NUMERO

1

*Une ville d'histoire au coeur de la Savoie*

2

*Chambéry et sa vallée*

3

*Focus sur la ville ancienne*

4

*La gastronomie savoyarde*

L'histoire de la ville de Chambéry est fortement liée à l'essor de la Maison de Savoie qui en fait la capitale de leur comté en 1292 puis de leur duché en 1416. De nos jours, le bassin chambérien est l'un des plus importants des Pays de Savoie et du sillon alpin.

La ville est surnommée la « Cité des ducs » car acquise par la maison de Savoie en 1232, elle devient la capitale politique des comtes de Savoie en 1295 lors de l'achat du château et de l'établissement officiel du Conseil résident, puis du duché de Savoie de 1416 jusqu'à son transfert à Turin en 1562. Chambéry demeure toutefois la capitale historique des États de Savoie. Grâce à la maîtrise des grands cols alpins et de la route d'Italie, qui leur a valu le surnom de Portiers des Alpes, les comtes, puis ducs de Savoie, devenus rois de Sardaigne en 1718, ont exercé une influence certaine en Europe, notamment en instaurant un véritable laboratoire de l'« absolutisme éclairé ». De 1792 à 1815 et depuis 1860, la ville fait partie de la France.

## Chambéry et sa vallée

Ville moderne et active, fière de son passé de capitale des États de Savoie, Chambéry a hérité de son histoire une intense vie culturelle.

Une ville ancienne, à l'ombre du château des Ducs de Savoie, des rues piétonnes, des commerces dynamiques et variés, des jardins agréables, un haut niveau d'équipement pour les loisirs et les sports, de nombreuses manifestations... un ensemble qui contribue à donner à Chambéry une atmosphère bien particulière

de ville où il fait bon vivre, flâner, découvrir...

Montagnes, forêts, cascades... Chambéry est niché sur les contreforts de deux massifs montagneux, les Bauges et la Chartreuse, chacun classé Parc naturel régional. Un écrin de verdure où il est possible de s'aérer et d'oublier le temps, à deux pas de la ville.



## Focus sur la ville ancienne

La ville ancienne de Chambéry se caractérise par un dédale d'allées, de cours d'hôtels particuliers. Leur architecture, d'inspiration piémontaise, est souvent agrémentée de décors (trompe-l'oeil, ferronnerie, sculpture...).

Blotti au pied du château, le centre historique de Chambéry offre un tissu urbain dense et original fortement marqué par la présence de l'eau. Cet ensemble, dont le bâti est particulièrement homogène, est protégé dans le cadre d'un secteur sauvegardé.

### La rue de Boigne

Cet axe rectiligne, bordé de portiques à la turinoise, fut percé grâce aux libéralités du Général de Boigne. Véritable trouée dans le tissu urbain hérité du Moyen Âge, l'artère relie la fontaine des Eléphants au Château des ducs de Savoie.

### La place Saint Léger

Cœur primitif de la ville, la place



Saint Léger est redevenue un lieu d'animation à la suite de sa mise en valeur à la fin des années 1970. Derrière ses façades colorées, tout un dédale d'allées permet de circuler de cours en hôtels, donnant à Chambéry sa physionomie si particulière.

### La rue Basse du Château

Cette rue héritée de l'époque médiévale conserve l'une des dernières passerelles aérienne de la ville

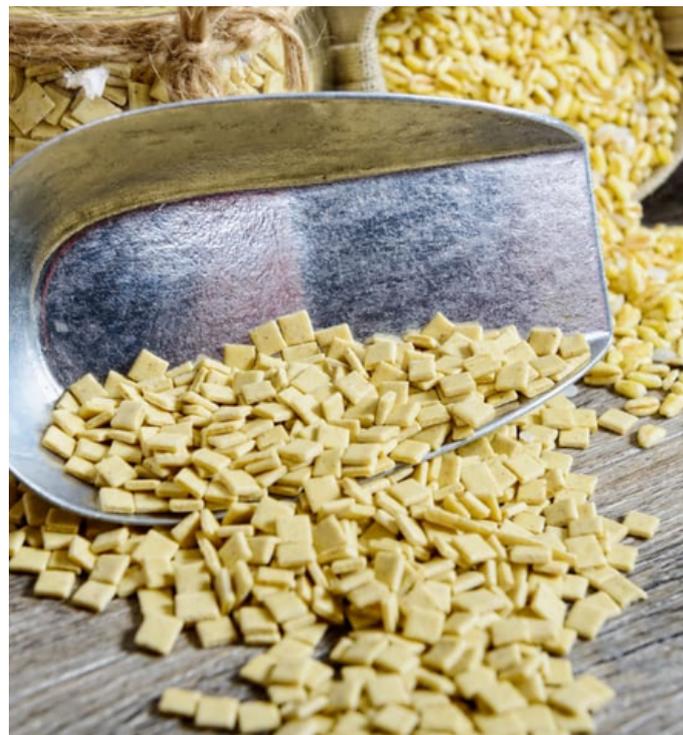
### La rue Croix d'Or

Durant des siècles, les voyageurs en provenance d'Italie pénétraient dans la ville par cette rue. Quartier artisanal et aristocratique jusqu'au XIXe siècle, de nombreux témoignages sont encore visibles.

## La gastronomie savoyarde

### *Les spécialités savoyardes salées, une histoire culinaire de savoir-faire*

Pour supporter, la rudesse du climat, les savoyards ont inventé au fil des siècles des recettes savoureuses et nourrissantes. Nous vous proposons un tour d'horizon des meilleures préparations. Ne nous blâmez pas si la sélection n'est pas exhaustive, il y a autant de spécialités salées qu'il y a de maisons de grand-mères en Savoie.



### **Les rioutes**

Les rioutes accompagnent à la perfection un repas. Prenez de la pâte à pain et un peu d'anis, roulez sous forme de tube, pochez-les puis passez-les au four. Les savoyards adorent le savourer comme un encas ou pour l'apéritif. Le résultat, c'est un gâteau sec salé à tomber !





### **Les crozets**

La légende dit que les crozets ont été inventés dans la région haute tarentaise. Ces petites pâtes carrées sont préparées à base de farine de blé et de sarrasin. Accompagnées de crème et de fromage, elles font le bonheur des petits comme des grands.

### **Le matefan**

Cette spécialité savoyarde rappelle le röstis suisse. Il s'agit d'une galette de pomme de terre. Dans chaque région, vous savourerez un matefan différent puisque la garniture à Chambéry, n'est pas la même qu'à Annecy ou à Tignes... à chaque ville ses plaisirs !

### **La friture de poissons**

Les espaces aquatiques de Savoie regorgent de poissons. Truites, lottes et brochets se partagent la vedette mais ce sont les perchots (jeunes perches) qui font le plaisir des amateurs de friture ! Vous trouverez cette spécialité dans tous les bons restaurants.