



# Les logements intergénérationnels



Les relations intergénérationnelles désignent l'ensemble des échanges entre deux générations. Concrètement, ici nous parlerons davantage des échanges entre les personnes âgées et les enfants / adolescents / jeunes adultes. Mais l'intergénérationnel peut englober de nombreuses autres dimensions. Une étude menée par l'Université de Bâle a permis de mettre en évidence le fait que l'intergénérationnel pouvait contribuer à l'allongement de l'espérance de vie. De ce fait, les avantages des rencontres inter-générationnelles sont nombreux :

1. Le renforcement du lien social
2. Le partage d'un moment convivial
3. L'enrichissement personnel

Les échanges intergénérationnels, en plus de rompre l'isolement de certaines personnes, peuvent permettre une transmission des souvenirs, des passions voire des savoir-faire. Ces échanges valorisent les personnes et contribuent au sentiment d'appartenance. La littérature scientifique a également mis en évidence une hausse du sentiment de joie, et de la stimulation des fonctions cognitives. De plus, les échanges intergénérationnels favorisent la motricité des plus âgés. Sans même s'en rendre compte, les personnes âgées pratiquent une activité physique en jouant avec des enfants par exemple.

L'intergénérationnel revêt de ce fait, de nombreux avantages. Le logement intergénérationnel est une des formes communément visibles aujourd'hui dans nos territoires du renforcement des pratiques intergénérationnelles. Mais qu'en est-il concrètement ?

## Un logement intergénérationnel c'est quoi ?

Tout droit importé d'Espagne, sur fond de crise immobilière, l'habitat intergénérationnel gagne à se faire connaître. L'habitat intergénérationnel consiste en la réunion, sous le même toit de plusieurs habitants de différentes générations : le cas typique est celui d'une personne âgée qui souffre d'isolement et d'un étudiant en recherche de logement qui décide de cohabiter ensemble.

Pour ce faire, le senior doit évidemment disposer

d'une chambre libre à son domicile. Parfois, c'est à l'association organisatrice ou au bailleur social à qui revient la délicate tâche de former un tandem adéquat étudiant/senior. Ensuite, le senior et l'étudiant se rencontrent seuls afin de vérifier qu'ils ont bien des affinités.

L'habitat intergénérationnel concerne toutes les générations. Dans certains territoires, il peut également être question d'un immeuble intergénérationnel

comportant 1/3 de logements équipés spécifiquement et habités par des seniors, 1/3 par des familles, 1/3 par des étudiants. Dans ce type de configuration, des espaces communs, utilisables pour tous sont mis à disposition afin de rapprocher les générations (salle de réunion, salle de fête, etc.).





## Les différents types de logements intergénérationnels

Le terme de “logement intergénérationnel” englobe, on l’a vu, de nombreuses significations. Sachez que l’on distingue aujourd’hui trois types de logements intergénérationnels s’agissant de la réunion sous un même toit, d’un senior et/ou d’un étudiant.

1. Une mise à disposition gracieuse d’une partie du logement intergénérationnel contre services rendus

Dans ce cas de figure, le jeune peut profiter d’une partie du logement de la personne âgée à la condition qu’il l’aide dans sa vie quotidienne : être présent la nuit, faire les courses, participer à une activité, etc...

2. Une mise à disposition d’une partie du logement intergénérationnel contre participation financière et services rendus

Comme pour la première solution, le jeune fourni dans ce cas une aide à domicile à la personne âgée, en plus d’une participation financière aux charges.

3. La sous-location d’une partie du logement intergénérationnel

Le jeune paye un loyer à la personne âgée pour profiter d’une partie de son domicile.

## Les objectifs des logements intergénérationnels

L’importance des liens intergénérationnels est aujourd’hui acquise par tous. Véritable vecteur de cohésion sociale, ils permettent la transmission des savoirs et des valeurs entre générations. Ce lien social est une force pour la société car il donne l’occasion aux uns et aux autres d’acquérir de nouvelles compétences.

En ce qui concerne les personnes âgées, selon une étude menée par les Petits Frères des Pauvres/CSA en 2017, 900 000 seniors seraient isolés de leurs amis ou de leurs familles. Un tiers d’entre eux ne rencontrerait que très rarement des personnes extérieures et sortirait moins d’une fois par jour. Organiser des rencontres entre générations permet ainsi aux personnes âgées isolées de recréer du lien social. La gaieté naturelle des plus jeunes a un effet positif sur l’humeur des aînés, leurs nombreuses questions stimulent les capacités cérébrales et la participation aux jeux entraîne une certaine activité physique. Cette cohabitation intergénérationnelle valorise aussi nos aînés qui, en s’occupant des plus jeunes, retrouvent une activité sociale gratifiante.



Du côté des plus jeunes, qu'ils soient enfants ou adolescents, multiplier les interactions augmente leur capacité d'adaptation. En effet, le contact avec les personnes âgées développe la bienveillance envers les seniors, et plus largement envers les personnes fragiles, vulnérables ou handicapées. Le partage, qui résulte de la rencontre entre plusieurs générations, est bénéfique pour tous. Les aînés partagent leurs expériences et leurs savoirs, ouvrant ainsi la porte aux plus petits à un passé comportant d'autres valeurs, d'autres croyances et d'autres histoires.

La rencontre entre personnes âgées et enfants fonctionne ainsi comme un vase communicant. Les plus jeunes s'en trouvent apaisés tandis que les plus âgés en sortent revigorés. Cette source d'enrichissement mutuel se base sur l'échange et la réciprocité, autant de valeurs fortes dont la société a besoin pour construire l'avenir.

Dans la plupart des cas, ce mode de logement permet à la personne âgée de sortir de sa solitude et à l'étudiant de ne pas subir la pénurie de logements pour étudiants. Sans compter que le senior profite d'une présence rassurante et partage des moments agréables avec une personne d'une autre génération.

## L'expérience de l'habitat intergénérationnel

En France, des structures telles que l'association *Habitat et humanisme*, mettent en place une nouvelle offre de logements sociaux en colocation intergénérationnelle accessibles à des personnes de différentes générations, autonomes, et aux revenus modestes : familles monoparentales, personnes de moins de 30 ans ou de plus de 55 ans. Plusieurs espaces de vie collective sont partagés par les colocataires : jardin, terrasses, salle de convivialité ; et une association de locataires permet de s'investir dans la gestion de ces espaces communs.

Mathurin, auteur du livre *“J’habite au troisième âge”*, délivre à *Capgeris* (portail internet dédié aux Seniors et Personnes Âgées) un témoignage à propos de la cohabitation intergénérationnelle. *“Après les Arts Décoratifs de Strasbourg, j’ai décidé de tenter ma chance à Paris. (...) J’ai rapidement été confronté au problème du logement en région parisienne : des loyers excessifs et hors d’atteinte pour un jeune stagiaire. On m’a parlé des associations intergénérationnelles et de leur principe : un peu de son temps contre un logement. Ayant déjà vécu une année avec mon arrière-grand-mère, j’ai tout de suite été emballé par ce principe. C’était pour moi un bon compromis financier tout en vivant une expérience pas si courante. Je me suis inscrit dans plusieurs associations (...). Les bénévoles de ces associations ont établi un profil en fonction de mon âge, mes études et de mon mode de vie. Ils ont ainsi pu me mettre en relation avec plusieurs personnes. Pour le cas de Germaine, nous nous sommes rencontrés chez elle afin de voir s’il y avait compatibilité d’humeur.”* Le résultat est sans appel selon lui. Après quelques années de cohabitation, de merveilleux souvenirs conjoints, il répond sans hésiter : *“Allez au-delà des préjugés, tentez la colocation avec une personne âgée.”* Humainement et matériellement, la cohabitation est fortement appréciée par les participants, que ce soit les jeunes comme les moins jeunes.

Hugo RODRIGUEZ

---

Crédit septembre 2021 Adelia Conseil

