

Les jeunes et l'accès aux soins bucco-dentaires



Le constat est clair : selon une enquête de septembre 2019, l'Observatoire des Territoires et le Ministère de la Santé déplorent qu'un enfant ouvrier sur cinq a des dents cariées non soignées en classe de CM2, contre 8% des enfants de cadres supérieurs. Le milieu social d'origine joue un rôle primordial en ce qui concerne la santé bucco-dentaire. Nous interrogerons dans ce nouvel article les causes et les conséquences de l'origine sociale sur la dentition de nos chères petites têtes blondes sur leur avenir.

L'importance des soins bucco-dentaires

Nous le savons tous : de nos jours, le sourire est un des éléments les plus importants de notre visage. Tous les pans de notre vie sociale sont concernés et impactés : le sourire transcrit nos émotions. Les soins bucco-dentaires sont donc impératifs pour le propre bien-être de l'enfant mais aussi pour les autres. Notre bouche, du fait de son usage très fréquent, peut facilement s'infecter et est susceptible d'être l'objet récurrent d'attaques de microbes en tout genre.

Avoir une hygiène rigoureuse permet de protéger notre bouche. Les soins dentaires dits «

de base » commencent par un brossage régulier des dents, au minimum deux fois par jour, voire trois. On voit de ce fait, l'importance primordiale prise par la pédagogie auprès des jeunes enfants ; une pédagogie qui doit s'effectuer à tout âge. En effet, une mauvaise dentition observable à l'enfance, mais également un mauvais apprentissage des gestes simples entraîneront de surcroît, de mauvaises habitudes chez l'enfant et donc un moins bon suivi de la santé bucco-dentaire à l'âge adulte.

Il faut donc être très vigilant à la santé de nos dents ; d'où l'importance de consulter un dentiste régulièrement. En effet, les conséquences peuvent être assez importantes.

Des inégalités sociales qui préoccupent à tous les âges

Souvent source d'inégalités, l'accès à la santé est aujourd'hui un véritable enjeu de société. L'ensemble de la population est ainsi concernée par l'accès aux soins ; sans distinction d'origine sociale ou géographique, tout être humain a besoin de bien se soigner. L'avenir de toutes les sociétés repose sur les enfants, dont il faut absolument assurer la santé, la croissance et le développement.

En grande section de maternelle (vers 4 ou 5 ans), un enfant sur dix a au moins une dent cariée non soignée selon le ministère des Affaires sociales (données 2013). Près d'un quart des enfants d'ouvriers sont concernés contre moins de 4 % des enfants de cadres supérieurs. Le plus alarmant, c'est que les écarts persistent au fil de la scolarité. En CM2, (données 2014-2015), 40 % des enfants d'ouvriers ont au moins une dent cariée, 1,5 fois plus que ceux des cadres.

A la fin du collège, l'écart entre

milieux sociaux se poursuit : si 68 % des adolescents ont des dents en bonne santé, 41 % des enfants d'ouvriers, contre près de moitié moins (24 %) d'enfants de cadres, ont au moins une dent cariée soignée ou non.

Comme pour l'état de santé en général, l'origine sociale est encore une fois prépondérante pour comprendre ces écarts. Deux éléments expliquent ceci. Le niveau de vie tout d'abord : les soins dentaires sont coûteux et la qualité de la couverture complémentaire est en partie liée au revenu des familles. Et enfin et surtout, les habitudes de vie. En effet, les parents des catégories les plus favorisées, eux-mêmes habitués à des visites régulières chez le dentiste, inculquent davantage leurs enfants la prévention et le besoin d'attention à sa santé. De ce fait, ils associent plus souvent alimentation et santé. Ces derniers résistent aussi davantage à la communication de masse des producteurs d'aliments, de bonbons et de boissons à très haut contenu en sucres, aux effets désastreux sur les dents.



Les conséquences à l'entrée à l'âge adulte

Une infection dentaire ou un problème de déchaussement non traité peuvent induire voire aggraver des pathologies graves. Une mauvaise hygiène dentaire peut également conduire à une distanciation sociale progressive ayant un impact direct sur les relations privées amicales et amoureuses mais peut également nuire sur le plan professionnel. Enfin, le sourire impacte non seulement notre bien-être mais aussi nos rapports affectifs.

La société dans laquelle nous vivons accorde une importance telle à l'apparence, qu'il serait compliqué de passer outre. Notre bouche, et notre dentition se trouvent en première place dans nos interactions sociales quotidiennes. Notre visage est un véritable outil de communication conditionnant notre relation à l'autre. Une bonne hygiène dentaire peut donc également influencer sur le monde professionnel et rendre ainsi plus aisée la recherche d'emploi. Une dentition saine est en effet, un point important dans tous les domaines où le

salarié est en contact avec des clients par exemple. Dans le cas inverse, disons que le jeune se met dans de bonnes prédispositions avec une santé bucco-dentaire impeccable.

De ce fait, on l'a vu, les inégalités d'accès aux soins bucco-dentaires sont le fruit d'inégalités qui s'aggravent au fil de l'évolution de l'enfant. Une fois arrivé à l'âge adulte, le jeune reproduit (dans le monde du travail ou dans les études supérieures), cette inégalité perçue dès le plus jeune âge.

La prévention : axe majeur à exploiter ?

Le 25 juin, à l'invitation de l'Assurance Maladie, la *Mutualité Française Occitanie* et l'ensemble des acteurs de santé de la région se sont réunis à Montpellier et Toulouse pour le lancement d'une campagne de prévention régionale à destination des jeunes de 3 à 24 ans et des femmes enceintes. L'objectif : agir dès le plus jeune âge pour assurer l'avenir de la santé bucco-dentaire des enfants. Depuis 2017, face à la situation préoccupante de la santé bucco-dentaire des jeunes

en Occitanie, la Mutualité Française Occitanie, l'Assurance Maladie, l'Agence Régionale de Santé, la Profession de Chirurgiens-Dentistes et autres partenaires se mobilisent et tentent de coordonner leurs actions. 2 axes ont notamment été choisis :

- Agir dès le plus jeune âge pour des dents plus saines tout au long de sa vie
- Garantir l'égalité des chances face à la santé bucco-dentaire

A l'occasion du lancement de cette campagne, les élèves de l'école primaire Léo Malet à Montpellier, ont pu découvrir une grande exposition ludique sur l'Hygiène bucco-dentaire.

La coopération entre les acteurs locaux et le tissage d'un lien fort entre les partenaires pour renforcer la prévention peut être la solution d'avenir pour les familles et les enfants et ainsi permettre de réduire au maximum les inégalités d'accès visibles depuis tant d'années.